

UAB „Danviga“

1 savaitės Pirmadienis

11-18 metų amžiaus

Tvirtina

Mokyklos direktorė
Inga Sužiedėlienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Ryžių plovai su vištienos filė T	10-5/111T	100/100	24,92	11,36	31,94	327,10
Sezoninės daržovės A	18/25	100	0,4	0,4	13	57,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,6	0,6	19,5	85,8
Viso			29,65	17,26	87,17	613,89

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis T	10-8/163T	100	11,88	12,30	4,44	175,96
Biri grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A.T	NR 7AT	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos su obuoliais aliejaus padažu A	Nr. 4A	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			24,61	28,55	79,76	658,17

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Virti varškėčiai varškė 9/	7-3/61 TV	200	25,72	26,66	32,16	541,38
Grietinė 30%	NR 17	50	0,8	10	1,13	97,67
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			31,45	37,86	75,34	877,24

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais A T	1-3/38AT	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Brokolių ir pupelių troškiny su ryžiais „Good vegan“ A.T	5-3/60 A.T	300	15,0	18,05	27,04	299,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, marinuotu agurku alyvuogių aliejumi A.	2-3/60A	100	3,47	7,25	13,07	131,25
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6,0	0,6	20,01	88,50
Viso			28,20	31,0	80,85	662,85

T- Tausojantis A-Augalinis

UAB „Danviga“
2 savaitės Pirmadienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina

Mokyklos direktorė
Inga Suzienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Vištienos kumpelių guliašas, pomidorų tyrėje T	Nr10/1 05T	100/80	21,45	6,97	11,56	193,87
Kuskuso kruopos su tyru alyvuogių aliejumi T.	Nr3- 3/9AT	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Burokėlių salotos su obuoliais su aliejaus padažu A	NR2- 3/63A	100	0,8	9,77	9,4	123,32
Daržovių asorti	2- 1/11A	50	1,52	1,75	4,38	39,34
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,48	0,48	15,60	68,64
Viso			32,18	28,19	89,43	703,73

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	N- 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Paukštienos kumpelių kukulis T	N-35T	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Pomidorų padažas be konservantų A		30	1,17	0,15	7,11	33
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A T	N- 52AT	100	6,13	2,76	33,55	204
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	2- 1/20A	100	0,84	6,12	5,24	79,48
Ruginė duona	N-1	30	1,13	0,23	6,42	64,58
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	4,0	0,14	13,4	59,0
Viso			38,79	17,91	84,39	703,25

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Bulvių plokštainis su vištiena	Nr-47	200	24,68	32,28	36,35	530,85
Grietinė 30%	Nr 17	30	0,48	6	0,62	39,07
Morkų lazdelės A	Nr 230	100	0,8	0,8	8,32	37,20
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	4	0,4	13,4	59
Viso			32,18	42,52	73,30	759,69

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išėiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Pupelių sriuba su bulvėmis A T	NR 17AT	150	3,64	3,3	14,61	93,57
Pupelių-daržovių troškiny A T	NR 14	300	21,20	9,12	65,83	388,60
Pekino kopūstai su pomidorais aliejaus padažu A	NR 24	100	1,33	9,76	4,62	107,31
Sezoniniai vaisiai	18/20	50	0,2	0,2	6,5	28,60
Viso			26,36	22,38	91,56	618,08

A-Augalinis T-Tausojantis

UAB „Danviga“
3 savaitės Antradienis
11-18 metų amžiaus

Tvirtina

Mokyklos direktorė
Inga Sužiedė

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltym ai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Troškiny su vištienos filė ir ryžiais T	Nr 3	100/100	26,23	10,11	25,76	351,65
Baltų ridikų morkų salotos su alyvuogių aliejumi A	6/7A	100	0,93	8,1	6,09	100,98
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,42
Viso			30,57	21,75	55,54	625,85

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Traški vištienos filė (kukurūzų miltai) T	10- 8/162	100	29.3	2.4	15.39	162.0
Bulvių košė su pienu T	Nr. 13	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi A	Nr 17	100	0,91	5.04	4.79	65.49
Ruginė duona	Nr1	40	1,51	0,31	8,56	81,11
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	88.50
Viso			42.57	15.31	75.89	621.65

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis T	10- 5/108 T	200	17,44	7.2	8.2	217.40
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi A T	Nr 57	80	4,86	3,84	26,64	157,82
Kopūstų salotos su aliejaus padažu A	Nr 4	100	1,46	4,02	8,04	76,57
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0,4	0,4	13	57,20
Viso			27,17	21.43	63.11	625.01

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr.	Išeiga	Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeni ai g.	Energetinė vertė kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietinė 30% A T	1- 3/39AT	150/10	3.01	3.14	10.68	116.02
Pupelių troškiny su moliūgais, cukinija A T	5-3/60 A,T	300	26.67	11.10	81.09	557.97
Virtų burokėlių salotos su obuoliais aliejaus padažu A	6-5/105	100	0.8	9,72	9,4	123,32
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	6	0,6	20,1	85,80
Viso			36.48	24.56	121.27	885.81

T- Tausojantis A-Augalinis